

Agenda

Dhagpo Deux-Sèvres 2019/2020

Pratiques régulières

Tous les lundis	18h - 19h	Méditation guidée sur le Bouddha
Tous les mardis	19h - 20h	Méditation guidée sur le Bouddha
Tous les mercredis	12h - 13h	Méditation guidée sur le souffle
Un samedi par mois	10h30	Tara verte
1 ^{er} dimanche du mois	10h30	Tchenrézi en tibétain
2 ^e dimanche du mois	10h30	Méditation guidée sur le souffle
3 ^e dimanche du mois	10h30	Tchenrézi en français
4 ^e dimanche du mois	10h30	Méditation guidée sur le souffle
1 à 2 fois par mois	Variable	Groupes d'étude

Tarifs/Adhésion (de janvier à décembre)

Tarif normal : 72 €/an

Tarif réduit : 48 €/an

DHAGPO Deux-Sèvres

ÉTUDE ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

1 bis rue Laurent Bonnevey – 79000 NIORT

Renseignements : 06 72 28 89 70

Site internet : deux.sevres.dhagpo.org

page facebook : [Dhagpo Deux-Sèvres](#)

Email : deux.sevres@dhagpo.org

Enseignements

(5€ par demi-journée ou 2,50€ au tarif réduit)

Le samedi matin est spécialement consacré à une introduction à la méditation du calme mental, cette demi-journée est GRATUITE.

Du 28 au 29 septembre 2019	10h-12h 14h30-17h	"la force des souhaits"	Droupla Bruno
Du 9 au 11 novembre 2019	9h30-12h 14h-17h30	Retraite de Tchenrezi	Lama Deundam
Du 15 au 16 février 2020	10h-12h 14h30-17h	"Les 4 vérités des nobles : les causes du mal-être"	Khenpo Rikdzin
Le 15 mars 2020	9h30-12h 14h-17h30	Journée "Sophrologie et méditation"	Lama Shédroup
Du 9 au 11 juin 2020	20h-22h	"La voie des bodhisattvas (5/7) : accomplir le bien" *	Lama Tcheudreun

* sur la base du livre "manuel des héros ordinaire" de Lama Jigmé Rinpoché (rabsel édition)

Exposés

Les exposés sont donnés par des instructeurs validés par Dhagpo Kagyu Ling pour restituer les bases du bouddhisme (gratuits et ouvert à tous)

Le 05 octobre 2019	14h30 à 16h30	Présentation générale	Thierry Biraud
--------------------	------------------	-----------------------	----------------

Conférences

(tarif normal : 8€ / tarif réduit : 5€)

Samedi 14 mars	Salle Langevin-Wallon 48 rue rouget de l'isle à Niort	"Stress et vie quotidienne"	Lama Shédroup
----------------	---	-----------------------------	---------------