

DHAGPO Deux-Sèvres

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

14 mars 2020 à 20h30

Le stress et la vie quotidienne

Lama Shédroup

Salle Langevin-Wallon
48 rue Rouget de Lisle 79000 Niort

CONFÉRENCE

Samedi 14 mars de 20h30 à 22h30

Le stress et la vie quotidienne

Le stress fait partie intégrante de notre vie. Les responsabilités que nous avons à assumer, l'environnement parfois difficile à vivre, nos attentes et nos exigences sont autant de facteurs qui favorisent les tensions intérieures. Dans ces conditions, nous avons beaucoup de difficultés à nous adapter aux situations, ce qui génère de nombreuses souffrances. Comment le stress prend-il place ? Quels sont ses effets ? Quels sont les remèdes à notre portée ? Autant de questions abordées au cours de cette conférence à la lumière des enseignements du Bouddha, afin de rassembler les ressources qui nous permettront de vivre le changement sans la pression du stress.

Lieu : Salle Langevin-Wallon - 48 rue Rouget de Lisle, Niort

Entrée : 8€. / tarif réduit : 5€.

ouvert à tous

Intervenant : Lama Shédroup - La conférence sera donnée par Lama Shédroup appartenant à la tradition Karma Kagyu de la lignée tibétaine bouddhiste dont le siège européen est au centre de Dhagpo Kagyu Ling à St-Léon sur Vézère (Dordogne).



DHAGPO Deux-Sèvres

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

14 mars 2020 à 20h30

Le stress et la vie quotidienne

Lama Shédroup

Salle Langevin-Wallon
48 rue Rouget de Lisle 79000 Niort

CONFÉRENCE

Samedi 14 mars de 20h30 à 22h30

Le stress et la vie quotidienne

Le stress fait partie intégrante de notre vie. Les responsabilités que nous avons à assumer, l'environnement parfois difficile à vivre, nos attentes et nos exigences sont autant de facteurs qui favorisent les tensions intérieures. Dans ces conditions, nous avons beaucoup de difficultés à nous adapter aux situations, ce qui génère de nombreuses souffrances. Comment le stress prend-il place ? Quels sont ses effets ? Quels sont les remèdes à notre portée ? Autant de questions abordées au cours de cette conférence à la lumière des enseignements du Bouddha, afin de rassembler les ressources qui nous permettront de vivre le changement sans la pression du stress.

Lieu : Salle Langevin-Wallon - 48 rue Rouget de Lisle, Niort
Entrée : 8€. / tarif réduit : 5€.
ouvert à tous



Intervenant : Lama Shédroup - La conférence sera donnée par Lama Shédroup appartenant à la tradition Karma Kagyu de la lignée tibétaine bouddhiste dont le siège européen est au centre de Dhagpo Kagyu Ling à St-Léon sur Vézère (Dordogne).

DHAGPO Deux-Sèvres

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

14 mars 2020 à 20h30

Le stress et la vie quotidienne

Lama Shédroup

Salle Langevin-Wallon
48 rue Rouget de Lisle 79000 Niort

CONFÉRENCE

Samedi 14 mars de 20h30 à 22h30

Le stress et la vie quotidienne

Le stress fait partie intégrante de notre vie. Les responsabilités que nous avons à assumer, l'environnement parfois difficile à vivre, nos attentes et nos exigences sont autant de facteurs qui favorisent les tensions intérieures. Dans ces conditions, nous avons beaucoup de difficultés à nous adapter aux situations, ce qui génère de nombreuses souffrances. Comment le stress prend-il place ? Quels sont ses effets ? Quels sont les remèdes à notre portée ? Autant de questions abordées au cours de cette conférence à la lumière des enseignements du Bouddha, afin de rassembler les ressources qui nous permettront de vivre le changement sans la pression du stress.

Lieu : Salle Langevin-Wallon - 48 rue Rouget de Lisle, Niort
Entrée : 8€. / tarif réduit : 5€.
ouvert à tous



Intervenant : Lama Shédroup - La conférence sera donnée par Lama Shédroup appartenant à la tradition Karma Kagyu de la lignée tibétaine bouddhiste dont le siège européen est au centre de Dhagpo Kagyu Ling à St-Léon sur Vézère (Dordogne).

DHAGPO Deux-Sèvres

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

14 mars 2020 à 20h30

Le stress et la vie quotidienne

Lama Shédroup

Salle Langevin-Wallon
48 rue Rouget de Lisle 79000 Niort

CONFÉRENCE

Samedi 14 mars de 20h30 à 22h30

Le stress et la vie quotidienne

Le stress fait partie intégrante de notre vie. Les responsabilités que nous avons à assumer, l'environnement parfois difficile à vivre, nos attentes et nos exigences sont autant de facteurs qui favorisent les tensions intérieures. Dans ces conditions, nous avons beaucoup de difficultés à nous adapter aux situations, ce qui génère de nombreuses souffrances. Comment le stress prend-il place ? Quels sont ses effets ? Quels sont les remèdes à notre portée ? Autant de questions abordées au cours de cette conférence à la lumière des enseignements du Bouddha, afin de rassembler les ressources qui nous permettront de vivre le changement sans la pression du stress.

Lieu : Salle Langevin-Wallon - 48 rue Rouget de Lisle, Niort
Entrée : 8€. / tarif réduit : 5€.
ouvert à tous



Intervenant : Lama Shédroup - La conférence sera donnée par Lama Shédroup appartenant à la tradition Karma Kagyu de la lignée tibétaine bouddhiste dont le siège européen est au centre de Dhagpo Kagyu Ling à St-Léon sur Vézère (Dordogne).

Dhagpo Deux-Sèvres - 1 bis rue Laurent Bonnevey , 79000 Niort
mail : deus.sevres@dhagpo.org • site web : deus.sevres.dhagpo.org
Contact : 06 .72 .28 .89 .70

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

CENTRE URBAIN DE DHAGPO KAGYU LING

Dhagpo Deux-Sèvres - 1 bis rue Laurent Bonnevey , 79000 Niort
mail : deus.sevres@dhagpo.org • site web : deus.sevres.dhagpo.org
Contact : 06 .72 .28 .89 .70

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

CENTRE URBAIN DE DHAGPO KAGYU LING

Dhagpo Deux-Sèvres - 1 bis rue Laurent Bonnevey , 79000 Niort
mail : deus.sevres@dhagpo.org • site web : deus.sevres.dhagpo.org
Contact : 06 .72 .28 .89 .70

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

CENTRE URBAIN DE DHAGPO KAGYU LING